

سلام بر مریبان و متخصصان دلسوز بهشتیان زمین،

### خودماندگی کودکان خودمانده قابل درمان است .

بدون تردید، آموزش ها و درمانگری های خانواده محور (Family Based Therapy) اثر بخش ترین رویکرد درمانی است که من همواره بر آن تاکید نموده ام .

در ارتباط با کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال “خودماندگی” ، با عنایت به ریشه های اصلی پدید آیی آن در کشور های مختلف ، که عمدتاً به دلیل گسست یا فقر عاطفی بین همسران و حاکمیت دافعه های روانی ، رفتاری، نفسانی و جنسی بر روابط زن و شوهر، بعد از ازدواج به به ویژه در دوران بارداری مادر (Congenital) و سال های نخستین زندگی فرزندشان بالاخص در دوران شیر خواری کودک می باشد، افزون بر تاکید بر خانواده محور بودن آموزش ها و درمانگری ها، با توجه به اهمیت فوق العاده مساله و ضرورت همدلی و همراهی صمیمانه والدین کودک خودمانده در این مهم، تاکید موکد اینجانب بر درمانگری والدین محور می باشد. (Parents Based Therapy for Children with Autism) به گونه ای که پدر و مادر کودک خودمانده ، با رغبت و اشتیاق قلبی، نشاط و گشاده رویی ، مشترکاً، همراه و دستیار درمانگر باشند . اینجانب با افزون بر ۴۵ سال تجربه حرفه ای در این حوزه، بر تداوم و اثر بخشی درمانگری والدین محور در توانبخشی عاطفی و رفتاری فرزندشان باور عمیق دارم . در واقع، از جمله روش های فوق العاده اثر بخش در درمان اختلال خودماندگی در کودکان خودمانده ، درمانگری والدین محور با بهره گیری از روش عروسک های دست گردان می باشد (Parents Based Puppet Therapy) مخصوصاً هنگامی که والدین کودک، لباس های عروسکی حیوانات و یا میوه ها و یا اشیا مورد توجه کودکان را طراحی نموده و با احساسی از شمع و خود باوری بر تن می کنند و با فرزندشان در جلسات متعدد و مستمر ، تعامل خوشایند بر قرار می نمایند ، با صبوری و تلاش مستمر ، به تدریج ، واکنش های مثبت فرزندشان را به زیبایی مشاهده می نمایند . به عنوان نمونه، عروسک های دست گردان نمایشی با مشارکت همه اعضای خانواده، به ویژه والدین کودک می تواند در درمان و توانبخش کودکان خود مانده فوق العاده موثر واقع گردد . شایان ذکر است که ، پدیده خودماندگی مطلقاً ژنتیکی یا ارثی (Genetically) نیست، بلکه کاملاً حاصلی است از برخی شرایط ناخوشایند زیستی / محیطی، محیط قبل از تولد ، یعنی شرایط انعقاد نطفه و دوران بارداری و شرایط بعد از تولد، به ویژه سه تا چهار سال اول تولد کودک بالاخص ، دو سال شیر خواری کودک . شایان ذکر است که، در صد قابل توجهی از جوانان در گستره جهان ، با سابقه ابتلا به اختلال خودماندگی جدی در دوران کودکی ، پس از درمان ، ازدواج های موفق داشته و صاحب فرزند و یا فرزندان سالم و هوشمندی شده اند سوابق پژوهش محور این مهم قابل دسترسی است .

خالق مریبان یاورتان

دکتر افروز

استاد ممتاز دانشگاه تهران

سر دبیر