

**The effectiveness of music therapy in enhancing the ability of reading in primary school children with cochlear implants**

**Mitra Shahpanah, M.A.**

Chid & Adolescent Psychology

**Mohammad Hatami, Ph.D.**

Assistant Professor in Kharazmi University

**Robabeh Nouri, Ph.D.**

Assistant Professor in Kharazmi University

**اثربخشی اقدامات موسیقی درمانی در افزایش توانایی مهارت خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلزون**

میتراء شه پناه<sup>۱</sup>

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان

محمد حاتمی

روانشناسی بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

ربابه نوری

روانشناسی بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

دریافت مقاله: ۱۳۹۴/۰۹/۱۵ پذیرش نهایی: ۱۳۹۴/۱۰/۱۸

**Abstract**

The purpose of the current study was to investigate the effectiveness of music therapy on reading skills in cochlear implants students. The study population was cochlear implants students in Tehran. 20 students (8 boys and 12 girls) who were to Baghiyat allah cochlear implant center selected through randomly sampling method. Randomly 10 students were replaced in experimental group (music therapy and rehabilitation) and 10 students were replaced in the control group (rehabilitation). For experimental group music therapy at 24 consecutive sessions (over six months) for 1 hour was administered but control group only attended at rehabilitation sessions. For experimental group music therapy and rehabilitation session were held but control group only receive rehabilitation. At table-2 the research descriptive variable index including mean, standard deviation, for experimental and control groups at three stages of pre-test, post-test and track test have been reported. table-3 the sum of calculated f in terms of the impact of the groups equals 9/425 which is significant at 0/01 level. Therefore, on the basis of the research findings it can be said that music therapy measures are effective at improving reading skill abilities of schools students with cochlear implants. Results of ANOVA with repeated measure showed significant difference in reading skills and hearing ability.

**Keywords:** cochlear implants, music therapy, reading skills

**چکیده**

پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی موسیقی درمانی بر افزایش توانایی مهارت‌های خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلزون شنوازی بود. پژوهش حاضر کودکان کاشت حلزونی شنوازی (۸-۱۰ سال) که در مدارس ابتدایی تهران در حال تحصیل می‌باشند بود. ۲۰ کودک (۸ پسر و ۱۲ دختر) مراجعه‌کننده به مرکز کاشت حلزون شنوازی بقیه ... (عج) به صورت تصادفی به عنوان نمونه انتخاب شدند که از این ۲۰ نفر ۱۰ نفر به صورت تصادفی در گروه آزمایشی (موسیقی درمانی همراه با توانبخشی) و ۱۰ نفر در گروه کنترل (جلسات توانبخشی) جایگزین شدند. موسیقی درمانی در ۲۴ جلسه متوالی (در طی ۶ ماه) به مدت ۱ ساعت برای کودکان گروه آزمایش انجام شد و لی گروه کنترل فقط در جلسات توانبخشی شرکت کردند. در جدول شماره ۲ آماره کالموگروف- اسمیرنوف برای تمامی متغیرها معنی‌دار نمی‌باشد. بنابراین توزیع این متغیرها در گروه‌ها نرمال می‌باشد و می‌توان از آزمون‌های پارامتریک استفاده نمود در جدول ۳ نشان داده شده است، میزان f محاسبه شده در مورد تأثیر گروه‌ها برابر با ۹/۴۲۵ می‌باشد که در سطح ۰/۰۱ معنی‌دار می‌باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت بین گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی‌دار وجود دارد. لذا با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت که اقدامات موسیقی درمانی بر افزایش توانایی مهارت خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلزونی شنوازی تأثیرگذار می‌باشد. نتایج تحلیل واریانس اندازه‌گیری مکرر نشان داد که اثربخشی موسیقی درمانی بر مهارت‌های خواندن در کودکان دبستان کاشت حلزونی معنادار می‌باشد.

**کلیدواژه‌ها:** کاشت حلزون، موسیقی درمانی، مهارت خواندن.

## مقدمه

به طوری که در افراد کم‌شنوای نقص حس شنوایی روی تفکر، تصویرسازی و ادراک آن‌ها تأثیر می‌گذارد. بین توانایی خواندن و میزان افت شنوایی ارتباط مستقیمی وجود دارد و هر چه میزان افت شنوایی بیشتر باشد، توانایی خواندن و درک مطلب ضعیفتر می‌گردد (ورمیلن، ۲۰۰۷). در مطالعه‌ای که توسط میلر<sup>۷</sup> (۲۰۰۶) انجام شد، مهارت تشخیص کلمات در ناشنوایان پیش از سن زبان‌آموزی و ارتباط آن با مهارت درک خواندن مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که مهارت درک خواندن در ناشنوایان پیش از سن زبان‌آموزی به‌طور قابل‌مالحظه‌ای ضعیفتر از همتایان شنوای آن‌ها است همچنین نتایج پژوهش واترز<sup>۸</sup> و همکاران (۲۰۰۶) بیان داشت که درک خواندن کودکان ناشنوای ضعیفتر از کودکان شنوای ولی توانایی تشخیص کلمه در هر دو گروه تقریباً مشابه است. نتایج مطالعه استرن<sup>۹</sup> و گوسوامی<sup>۱۰</sup> (۲۰۰۳) نشان می‌دهد که ۹۵٪ دانش‌آموزان ناشنوای فارغ‌التحصیل از مدرسه، توانایی درک خواندن در حد کودک ۹ ساله طبیعی دارند. مطالعات مختلف نشان می‌دهند اکثر کودکانی که با کم‌شنوایی عمیق متولد می‌شوند مشکلات زیادی در یادگیری خواندن دارند و فقط تعداد کمی از آنان در خواندن به سطح حرفه‌ای می‌رسند. در مطالعه‌ای با استفاده از یک آزمون تصویری خواندن کلمات برای کودکان ۹-۱۵ سال شناور و کم‌شنوای مشخص شد که سن خواندن کودکان ۱۵ ساله، بر اساس این آزمون حدود ۹ سال می‌باشد (کین و اخیل، ۲۰۰۷، نتایج پژوهشی در ایران نشان می‌دهد که پیشرفت سواد خواندن در دانش‌آموزان کم‌شنوای مدارس استثنایی روند کندی دارد (کاکاجویباری، سرمدی و شریفی، ۱۳۹۰).

هنر، در طول تاریخ وسیله‌ای برای سازگاری، انعطاف، خلاقیت، عشق، دوستی و آرامش انسان بوده است. در میان هنرها، موسیقی به دلیل انرژی‌زاگی، تحرک، امکان انتزاع زیاد و جاذبه ذاتی بسیار نافذ بوده و به طرز فوق العاده‌ای بشر را به خود جلب کرده است. انواع گوناگونی از موسیقی وجود دارد که هر کدام تأثیرات متفاوتی روی ذهن و جسم می‌گذارد که با توجه به این تأثیرات، از موسیقی می‌توان

حس شنیداری<sup>۱</sup>، حس مهمی است که به رشد گفتار و زبان و مهارت‌های شناختی کمک عملدهای می‌کند. یکی از تظاهرات زبان، خواندن است که مبتنی بر زبان گفتاری می‌باشد. خواندن یکی از مهارت‌های شناختی و حاصل ارتباط بین دستگاه عصبی و تجربه فرهنگی بوده (کورنولید<sup>۲</sup> و اخویل<sup>۳</sup>، ۲۰۱۳) و یک مهارت مهم برای یادگیری دروس در کودکان است (کورنولید و اخویل، ۲۰۱۳). خواندن به عنوان ابزاری مهم در کسب دانش و فرآگیری علوم و ارتباط با جهان خارج اهمیت زیادی دارد. خواندن هم فرایندی شناختی و هم فرایندی زبانی است. از نظر زبانی، ارتباط نزدیکی با سایر فرایندهای زبانی مانند صحبت کردن، نوشتن و گوش کردن که کودک کسب می‌کند، دارد. از نظر شناختی نیز تمامی فعالیتهای ذهنی را که مغز از آن بهره می‌گیرد مانند پردازش، ذخیره و بازیابی اطلاعات را در بردارد (حسن‌زاده، ۱۳۸۸). رشد خواندن به‌یک‌باره در مدرسه آغاز نمی‌شود بلکه قبل از آنکه کودکان خواندن و نوشتن را آغاز می‌کنند به مهارت‌هایی مانند نحو، گرامر، حساسیت نسبت به کلمات و آگاهی واج‌شناختی یعنی شناخت نسبت به صدای سازنده کلمات دست می‌یابند که مقدم بر رشد خواندن بوده و اساس موفقیت‌های بعدی است (جاکبسون و لندرگ، ۲۰۰۰؛ پیترز<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۰۹). نتایج پژوهش‌ها نشان داده است که افراد دارای کم‌شنوایی شدید در مهارت‌های خواندن ضعیف بوده و مشکلاتی دارند که این مشکلات به دلیل عدم کفايت رمزگشایی واجی و مهارت‌های زبانی- بیانی محدود می‌باشد. رمزگشایی در افراد عادی بر اساس ادراک و تحلیل زبان کلامی است که آن‌ها را قادر به استفاده از تناظر نویسه- واج کرده است به‌طوری‌که می‌توانند نوشته را به عنوان کد واجی در طول خواندن بازنمایی کنند (ورمیلن، ۲۰۰۷). فاصله کودکان کم‌شنوای و کودکان هم سن خود که شنوایی طبیعی دارند با افزایش سن بیشتر هم می‌شود (تریبوس و کارچمر، ۱۹۷۷؛ به نقل از مارسچارک<sup>۵</sup> و همکاران، ۲۰۱۲).

کالدرون (۱۹۹۸) معتقد است که نقص شنیداری یا هر نوع نقص حسی باعث محدودیت در تجربه و یادگیری می‌شود،

1. The sense of hearing

2. Cornolid

3. Oakhill

4. Peeters

5. Vermeulen

6. Marschark

در پژوهشی به بررسی فعالیت‌های موسیقیایی به‌منظور بهبود دقت خواندن دانش‌آموزان با اختلال یادگیری پرداختند. که نتایج نشان‌دهنده اثربخشی فعالیت‌های موسیقیایی بر دقت خواندن شرکت‌کنندگان می‌باشد. با در نظر گرفتن این شواهد، موسیقی‌درمانی برای بهبود مهارت‌های خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلقون شنوازی بیش‌ازپیش ضرورت دارد. در این راستا مرور پیشینه‌ی پژوهش به‌خصوص در ایران نشان می‌دهد که پژوهشی که به بررسی اثربخشی موسیقی‌درمانی در افزایش توانایی مهارت‌های خواندن بپردازد وجود ندارد و اندک پژوهش‌های صورت گرفته در زمینه کاربرد موسیقی‌درمانی به بررسی اثربخشی آن در کودکان دچار اختلالات یادگیری پرداخته‌اند بنابراین پژوهشی که به اثربخشی موسیقی‌درمانی در افزایش توانایی مهارت‌های خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلقون شنوازی بپردازد در پیشینه پژوهشی یافت نشد. در این راستا سؤال اصلی پژوهش حاضر این است که آیا موسیقی‌درمانی در افزایش توانایی مهارت‌های خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلقون شنوازی تأثیرگذار است؟

### روش

روش اجرای پژوهش حاضر آزمایشی و طرح پژوهش پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کودکان ۱۰-۸ سال مبتلا به اختلالاتی است که عمل کاشت حلقون را انجام دادند. «روش نمونه‌گیری»، به صورت در دسترس بوده است. بدین صورت که ۲۰ نفر (۸ پسر و ۱۲ دختر) از کودکان مراجعت‌کننده به مرکز بقیه ... (عج) به صورت تصادفی به عنوان نمونه انتخاب شدند. سپس از این ۲۰ نفر ۱۰ نفر به صورت تصادفی در گروه آزمایشی (موسیقی‌درمانی همراه با توانبخشی) و ۱۰ نفر در گروه کنترل (جلسات توانبخشی) جایگزین شدند. سپس گروه آزمایش به مدت ۲۴ جلسه (۶ ماه) در جلسات موسیقی‌درمانی به همراه توانبخشی حضور یافتند. جلسات موسیقی‌درمانی تحت نظر موسیقی‌درمانگر با اهداف تعیین‌شده انجام شد. این جلسات به صورت موسیقی‌درمانی فعال و غیرفعال برگزار شد. در موسیقی‌درمانی فعال که شامل خواندن ترانه، نواختن، بخش کردن ریتمیک می‌باشد کودکان به صورت گروهی و انفرادی در حضور گروه تمرینات را انجام دادند و در موسیقی‌درمانی غیرفعال کودکان به موسیقی‌ها و ترانه‌های مناسب که درمانگر انتخاب کرده بود

برای کارهای درمانی در حوزه‌ی مشاوره و روان‌درمانی استفاده کرد (زاده محمدی، ۱۳۸۹). انجمن موسیقی‌درمانی آمریکا (۲۰۰۹)؛ به نقل از کیانی پور و همکاران، (۱۳۹۱) موسیقی‌درمانی را کاربرد درمانی موسیقی برای دستیابی به اهداف درمانی متناسب با نیازهای روانی، اجتماعی، هیجانی و معنوی بیمار تعریف کرده است. موسیقی‌درمانی مثل سایر درمان‌های آفرینشی به شیوه‌های مختلفی اجرا می‌شود و موسیقی‌درمانگرها به کمک موسیقی بیماران خود را تحريك یا آرام می‌کنند. موسیقی‌هایی چون آواز دسته‌جمعی، آهنگ‌های ملی و موسیقی رقص نیز کارکرد اجتماعی دارند (شارف، ۱۹۹۹؛ به نقل از کیانی پور و همکاران، ۱۳۹۱).

به‌طور کلی دو نوع موسیقی‌درمانی وجود دارد که با توجه به نوع فعالیت درمان‌جو، شامل فعال و غیرفعال می‌شود. موسیقی‌درمانی فعال شامل آواز خواندن، نواختن یا آهنگ سازی است و موسیقی‌درمانی غیرفعال شامل گوش دادن به موسیقی است (کنیون، ۲۰۰۷؛ به نقل از وینک<sup>1</sup> و برونسمایا، ۲۰۱۴). با مروری بر تحقیقات گذشته این نکته روشن می‌شود که همواره از موسیقی‌درمانی به عنوان یک عامل درمانی برای بسیاری از اختلالات روان‌شناسی استفاده می‌شده است. نتایج پژوهشی که در مدرسه‌ای در بروکلین نیویورک انجام شد نشان داد در صورتی که موسیقی و هنرهای دیگر در جریان روند آموزش قرار گیرد تأثیر قابل ملاحظه‌ای بر روی خواندن دانش‌آموزان خواهد داشت (ماتلسن‌تف ۱۹۸۶ به نقل از فخاری زاده ۱۳۸۵) همچنین میلی در سال ۱۹۸۴ اعلام کرد دروس هنری (موسیقی) اگر در روند جریان آموزشی قرار بگیرند، فرآیند یادگیری و مهارت‌های پایه در ریاضیات، خواندن و نوشت افزایش می‌یابد. ریجستر، دارو، سوبرگ و استندلی (۲۰۰۷) در پژوهشی به بررسی کاربرد موسیقی به عنوان روشی درمانی برای بهبود مهارت‌های خواندن دانش‌آموزان پایه دوم و دانش‌آموزان دارای اختلال خواندن پرداختند. نتایج پژوهش نشان داد کاربرد موسیقی به عنوان روش درمانی منجر به بهبود مهارت‌های خواندن هم در دانش‌آموزان پایه دوم و هم در دانش‌آموزان دارای اختلال خواندن شد. همچنین نتایج پژوهش کوگو-موریرا و همکاران (۲۰۱۳) حاکی از اثربخشی تأثیر آموزش موسیقی بر بهبود مهارت‌های خواندن و پیشرفت تحصیلی در دانش‌آموزان می‌باشد علاوه بر این کولول و مورلس (۲۰۰۲)

1. Vink

2. Bruinsma

خوانده شده را در بین جملات یک خطی می‌توان شمرد (کنار هر خط تعداد کلمات مشخص شده است). تعداد کلماتی که به صورت خطی جاافتاده‌اند شمرده نمی‌شوند. اما کلماتی که بین جملات جا می‌افتد شمرده می‌شوند و در مجموع باقیستی تعداد کلمات خوانده شده به کل تعداد کلمات خوب خوانده شده و تعداد کلمات بد خوانده شده، تعداد کلمات جاافتاده به طور جدا، و کلماتی که در ۵ ثانیه خوانده شده‌اند ثبت شود. اگر خواننده‌ای چند سطر از متن را جا بیندازد می‌تواند آن متن را در مدت زمان کمتر از ۳ دقیقه به اتمام برساند. بدیهی است کلمات، کلمات خوانده شده، تعداد اشتباهات و غیره در همان مدت زمان که وی برای خواندن متن صرف کرده محاسبه می‌شود (نه در ۳ دقیقه).

#### برنامه مداخله‌ای

همان‌طور که مشاهده می‌شود در جدول ۱ شرح مختصری از جلسات موسیقی درمانی ارائه می‌شود.

#### یافته‌ها

در جدول ۲ شاخص‌های توصیفی متغیر پژوهش، شامل میانگین و انحراف استاندارد برای گروه آزمایش و کنترل در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری گزارش شده‌اند. همچنین در این جدول نتایج آزمون کالموگروف-اسمیرنف برای بررسی نرمال بودن توزیع داده‌ها ارائه شده‌اند. توجه به این جدول آماره کالموگروف-اسمیرنف برای تمامی متغیرها معنی‌دار نمی‌باشد. بنابراین توزیع این متغیرها در گروه‌ها نرمال می‌باشد و می‌توان از آزمون‌های پارامتریک استفاده نمود.

برای بررسی تأثیر اقدامات موسیقی درمانی بر افزایش توانایی مهارت خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلزونی شناوی از تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر استفاده است.

گوش دادند. از سوی دیگر منظور از جلسات توانبخشی، جلسات گفتاردرمانی و تربیت شنیداری می‌باشد. با توجه به آنکه یکی از مشکلات عمدۀ این کودکان اختلال تولید (تلفظ صحیح همخوان‌ها) می‌باشد گفتاردرمانی به منظور اصلاح تلفظ انجام می‌شود. در این پژوهش گروه کنترل تنها در جلسات توانبخشی شرکت کردند. بعد از اتمام جلسات آموزش از هر دو گروه آزمایشی و گروه کنترل پس‌آزمون شامل آزمون خواندن گرفته شد. علاوه بر این یک ماه پس از پس‌آزمون اول به منظور پیگیری اثرات دوره آموزشی آزمون پیگیری انجام شد.

#### ابزارهای پژوهش

آزمون اختلال خواندن مصطفی تبریزی (۱۳۹۱): یکی از دروس کتاب دانش‌آموز انتخاب شد (یک درس قبل از درسی که معلم به تازگی تدریس کرده است) در جهت روخوانی به دانش‌آموز داده شد. با توجه به سن متغیر کودکان در این پژوهش، یک متن مناسب با کودکان انتخاب شد. نحوه نمره دهی به این صورت است که موارد مشکل‌دار بر روی چکلیست تیک زده می‌شود و نوع اختلال خواندن وی تشخیص داده می‌شود. اشتباهات خواندن (از قبیل حذف، افزودن، جایه‌جایی، جایگزینی و وارونه خوانی)، مورد سنجش قرار گرفت. بر مبنای این آزمون، به ازای هر نوع خطای یک نمره به آزمودنی تعلق گرفته و مجموع نمرات وی در خطاهای بعنوان خطای کلی آزمودنی در نظر گرفته شد. برای خواندن تمام متن ۳ دقیقه لازم است که گاهی کمتر از ۳ دقیقه هم طول می‌کشد. کودکانی که قادر نیستند متن را بخوانند برای خواندن واکه‌ها، سیلاپ‌ها زمان محدودی را در نظر نمی‌گیریم و تنها تعداد واکه‌ها و سیلاپ‌های صحیح خوانده شده را بعنوان نمره این بخش (زبان خواندن) منظور می‌نماییم. بخش تعداد کلمات خوانده شده: برای هر کلمه یک عدد مرقوم شده که یعنی اولین کلمه شماره ۱ و به همین ترتیب تا شماره ۲۶۵ که آخرین کلمه متن را تشکیل می‌دهد و لذا تعداد کلمات

## جدول 1. شرح مختصر موسیقی درمانی

جلسه	اهداف	روش
۱	اصلاح تلفظ (تأکید بر واج / ز)	استفاده از نامآواها استفاده از ترکیب صامت و مصوت بازی ترکیب صامت و مصوت برای / ر / او / از / او / از / در جایگاه آخر، خواندن و نوختن خواندن ترانه‌ها و جدا کردن واج‌های مشخص شده روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج از / به رنگ قرمز در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن کوبک برای کلمه‌هایی که دارای واج از / در هر جایگاهی هستند روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج از / به رنگ آبی در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن شیکر برای کلمه‌هایی که دارای واج از / در هر جایگاهی هستند
۲	اصلاح تلفظ (تأکید بر واج / ج)	استفاده از نامآواها استفاده از ترکیب صامت و مصوت بازی ترکیب صامت و مصوت برای / ج / او / ج / او / ج / در جایگاه آخر، خواندن و نوختن خواندن ترانه‌ها و جدا کردن واج‌های مشخص شده روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اج / به رنگ قرمز در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن کوبک برای کلمه‌هایی که دارای واج اج / در هر جایگاهی هستند روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اج / به رنگ آبی در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن شیکر برای کلمه‌هایی که دارای واج اج / در هر جایگاهی هستند
۳	اصلاح تلفظ (تأکید بر واج / د)	استفاده از نامآواها استفاده از ترکیب صامت و مصوت بازی ترکیب صامت و مصوت برای / د / او / د / در جایگاه آخر، خواندن و نوختن خواندن ترانه‌ها و جدا کردن واج‌های مشخص شده روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اد / به رنگ قرمز در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن کوبک برای کلمه‌هایی که دارای واج اد / در هر جایگاهی هستند روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اذ / به رنگ آبی در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن شیکر برای کلمه‌هایی که دارای واج اذ / در هر جایگاهی هستند
۴	اصلاح تلفظ (تأکید بر واج / ع)	استفاده از نامآواها استفاده از ترکیب صامت و مصوت بازی ترکیب صامت و مصوت برای / ع / او / ع / او / غ در جایگاه آخر، خواندن و نوختن خواندن ترانه‌ها و جدا کردن واج‌های مشخص شده روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اع / به رنگ قرمز در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن کوبک برای کلمه‌هایی که دارای واج اع / در هر جایگاهی هستند روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اذ / به رنگ آبی در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن شیکر برای کلمه‌هایی که دارای واج اذ / در هر جایگاهی هستند
۵	اصلاح تلفظ (تأکید بر واج / ق)	استفاده از نامآواها استفاده از ترکیب صامت و مصوت بازی ترکیب صامت و مصوت برای / ف / او / ق در جایگاه آخر، خواندن و نوختن خواندن ترانه‌ها و جدا کردن واج‌های مشخص شده روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اق / به رنگ قرمز در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن کوبک برای کلمه‌هایی که دارای واج اق / در هر جایگاهی هستند روونویسی از روی ترانه و نوشتن واج اف / به رنگ آبی در هر جایگاهی خواندن از روی متن نوشته شده و بخش کردن و نوختن شیکر برای کلمه‌هایی که دارای واج اف / در هر جایگاهی هستند

جدول ۲. شاخص‌های توصیفی متغیر پژوهش برای گروه آزمایش و کنترل در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری

متغیر	مرحله	گروه	میانگین	انحراف استاندارد	آماره Z	سطح معنی‌داری
توانایی	پیش‌آزمون	آزمایش	۴۰/۶۰	۱۲/۸۸	۰/۴۹۶	۰/۹۶۷
گفتاری	کنترل	آزمایش	۵۵/۷۰	۲۱/۹۶	۰/۴۹۲	۰/۹۶۹
پس‌آزمون	کنترل	آزمایش	۲۳/۴۰	۷/۴۶	۰/۶۸۰	۰/۷۴۴
پیگیری	آزمایش	کنترل	۴۷	۲۰/۰۷	۰/۵۱۷	۰/۹۵۲
	کنترل	آزمایش	۲۰/۵۰	۶/۱۵	۰/۶۴۴	۰/۸۰۱
	کنترل	پیگیری	۴۶/۴۰	۱۹/۹۹	۰/۵۰۶	۰/۹۶۰

جدول ۳. نتایج آزمون تحلیل واریانس برای تفاوت گروه‌ها در متغیر توانایی مهارت خواندن

منابع تعییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجموع مجذورات	آماره f	سطح معنی‌داری	مجذور اتا
گروه‌ها	۶۹۵۵/۲۶۷	۱	۶۹۵۵/۲۶۷			۰/۳۴
خطا	۱۳۲۸۳/۱۳۳	۱۸	۷۳۷/۹۵۲			۰/۸۱
مراحل	۲۵۷۹/۰۳۳	۱/۰۹۷	۲۳۵۰/۸۷۲			۰/۳۴
تعامل مراحل با گروه	۳۲۳/۶۳۳	۱/۰۹۷	۲۹۵/۰۰۲			
خطا	۶۱۶/۶۶۷	۱۹/۷۴۷	۳۱/۲۲۸			

۰/۰۱ معنی‌دار می‌باشد. این یافته نشان می‌دهد که تغییرات توانایی مهارت خواندن در دو گروه آزمایش و کنترل در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری با یکدیگر تفاوت معنی‌داری دارد و تعداد غلط‌های خواندن گروه آزمایش به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش یافته است.

در مرحله پیگیری نیز میانگین گروه آزمایش (۰/۵۰) کمتر از میانگین گروه کنترل (۰/۴۰) می‌باشد که نشان‌گر پایداری درمان می‌باشد. همچنین مقایسه خطوط هر گروه نشان می‌دهد که در گروه آزمایش از مرحله پیش‌آزمون به پس‌آزمون کاهش شدیدی اتفاق افتاده است که نشان‌دهنده تأثیر مثبت درمان می‌باشد. جهت بررسی معنی‌داری این تفاوت‌ها در جدول ۴ نتایج مقایسه میانگین گروه آزمایش و کنترل در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری گزارش شده است.

همان‌طور که در جدول ۳ نشان داده شده است، میزان f محاسبه شده در مورد تأثیر گروه‌ها برابر با ۰/۴۲۵ می‌باشد که در سطح ۰/۰۱ معنی‌دار می‌باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت بین گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی‌دار وجود دارد. مجذور اتا محسوبه شده برای اثرات گروه‌ها نیز ۰/۳۴ می‌باشد که نشان‌گر آن است که عضویت گروهی ۳۴ درصد از تعییرات متغیر وابسته را تبیین می‌کند. همچنین میزان f محاسبه شده برای مراحل برابر با ۰/۰۰۱ می‌باشد که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار است. بنابراین بین مراحل تفاوت وجود دارد. مجذور اتا محسوبه شده برای مراحل ۰/۸۱ می‌باشد که نشان می‌دهد ۸۱ درصد از تعییرات متغیر وابسته توسط زمان اندازه‌گیری قابل تبیین است. علاوه بر آن میزان f اثر تعامل مراحل و گروه نیز برابر است با ۰/۴۷ که در سطح

جدول ۴. نتایج مقایسه میانگین گروه آزمایش و کنترل در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در متغیر توانایی مهارت خواندن

مرحله	تفاوت میانگین گروه آزمایش با کنترل	خطای استاندارد برآورد	سطح معنی‌داری
پیش‌آزمون	-۱۵/۱۰	۸/۰۵	۰/۰۷۷
پس‌آزمون	-۲۳/۶۰	۶/۷۷	۰/۰۰۳
پیگیری	-۲۵/۹۰	۶/۶۱	۰/۰۰۱

که نشان می‌دهد بین دو گروه از لحاظ توانایی مهارت خواندن در مرحله پیش‌آزمون (۱۵/۱۰) معنی‌دار نمی‌باشد

با توجه به جدول ۴ تفاوت میانگین گروه آزمایش با کنترل در مرحله پیش‌آزمون (۱۵/۱۰) معنی‌دار نمی‌باشد

این مرحله بیشتر از میانگین گروه آزمایش است. این یافته نشان می‌دهد که پس از گذشت یک ماه از مداخله، توانایی مهارت خواندن در گروه آزمایش بیشتر از گروه کنترل است و غلط‌های گروه آزمایش در توانایی مهارت خواندن کاهش قابل ملاحظه‌ای داشته است. در جدول ۵ نتایج مقایسه زوجی سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در دو گروه آزمایش و کنترل و همچنین کل گروه‌ها گزارش شده است.

ندارد. در مرحله پس‌آزمون تفاوت میانگین گروه آزمایش با کنترل (۲۳/۶۰) می‌باشد که در سطح ۰/۰۱ معنی‌دار می‌باشد. این یافته نشان می‌دهد که بین دو گروه از لحاظ توانایی مهارت خواندن در مرحله پس‌آزمون تفاوت معنی‌داری وجود ندارد که نشانگر اثر مثبت اقدامات موسیقی‌درمانی برافزایش توانایی مهارت خواندن در گروه آزمایش می‌باشد. در مرحله پیگیری نیز تفاوت میانگین گروه آزمایش با کنترل (۲۵/۹۰) در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار می‌باشد و نشان می‌دهد که میانگین گروه کنترل در

جدول ۵. نتایج مقایسه زوجی سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در دو گروه آزمایش و کنترل و کل گروه‌ها

مقایسه	گروه	تفاوت میانگین	خطای استاندارد برآورده	سطح معنی‌داری
پیش‌آزمون - پس‌آزمون	کنترل	۸/۷۰	۱/۴۱	۰/۰۰۱
کل گروه‌ها	کل گروه‌ها	۱۲/۹۵	۱/۵۲	۰/۰۰۱
آزمایش	آزمایش	۲۰/۱۰	۲/۹۹	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون - پیگیری	کنترل	۹/۳۰	۱/۴۴	۰/۰۰۱
کل گروه‌ها	کل گروه‌ها	۱۴/۷۰	۱/۶۶	۰/۰۰۱
آزمایش	آزمایش	۲/۹۰	۰/۵۰۴	۰/۰۰۱
پس‌آزمون - پیگیری	کنترل	۰/۶۰	۰/۱۶۳	۰/۰۱
کل گروه‌ها	کل گروه‌ها	۱/۷۵	۰/۲۶۵	۰/۰۰۱

پیش‌آزمون با پیگیری در کل گروه‌ها نیز ۱۴/۷۰ به دست آمد که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار می‌باشد. این یافته نشان می‌دهد که میانگین کل گروه‌ها از پیش‌آزمون تا پیگیری افزایش معنی‌داری داشته است. مقایسه میانگین پس‌آزمون با پیگیری در گروه آزمایش (۲/۹۰) به دست آمد که معنی‌دار می‌باشد و نشان می‌دهد که با گذشت یک ماه از مداخله در میانگین توانایی مهارت خواندن این گروه تغییر ایجاد شده است. این مقدار برای گروه کنترل نیز (۰/۶۰) به دست آمد که معنی‌دار می‌باشد بنابراین می‌توان نتیجه گرفت از مرحله پیش‌آزمون تا پس‌آزمون میانگین گروه آزمایش و کنترل تغییر معنادار داشته است اما میانگین تغییرات در گروه آزمایش به طور قابل ملاحظه‌ای بیشتر بوده است. همچنین تفاوت میانگین کل گروه‌ها از پس‌آزمون تا مرحله پیگیری ۱/۷۵ نیز معنی‌دار می‌باشد که نشان می‌دهد میانگین کل گروه‌ها از پس‌آزمون تا پیگیری افزایش معنی‌داری داشته است. لذا با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت که اقدامات موسیقی‌درمانی برافزایش توانایی مهارت خواندن در

با توجه به جدول ۵ تفاوت میانگین گروه آزمایش در مقایسه پیش‌آزمون با پس‌آزمون (۱۷/۲۰) در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار می‌باشد. این مقدار برای گروه کنترل (۸/۷۰) می‌باشد که معنی‌دار می‌باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت از مرحله پیش‌آزمون تا پس‌آزمون میانگین گروه آزمایش و کنترل تغییر معنادار داشته است اما میانگین تغییرات در گروه آزمایش به طور قابل ملاحظه‌ای بیشتر بوده است. تفاوت میانگین مقایسه پیش‌آزمون با پس‌آزمون در کل گروه‌ها نیز ۱۲/۹۵ به دست آمد که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار می‌باشد. این یافته نشان می‌دهد که میانگین کل گروه‌ها از پیش‌آزمون تا پس‌آزمون افزایش معنی‌داری داشته است. در مقایسه پیش‌آزمون با مرحله پیگیری تفاوت میانگین گروه آزمایش (۲۰/۱۰) می‌باشد که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار می‌باشد. این مقدار در گروه کنترل (۹/۳۰) می‌باشد که معنی‌دار می‌باشد بنابراین می‌توان نتیجه گرفت از مرحله پیش‌آزمون تا پس‌آزمون میانگین گروه آزمایش و کنترل تغییر معنادار داشته است اما میانگین تغییرات در گروه آزمایش به طور قابل ملاحظه‌ای بیشتر بوده است. تفاوت میانگین مقایسه

مهارت‌های کافی خواندن بی‌بهاء نداشتند. براین اساس در میان هنرها، موسیقی به دلیل انرژی‌زایی، حرکت، امکان انتزاع زیاد و جاذبه ذاتی بسیار نافذ بوده و به طرز فوق العاده‌ای بشر را به خود جلب کرده است. انواع گوناگونی از موسیقی وجود دارد که هر کدام تأثیرات متفاوتی روی ذهن و جسم می‌گذارد موسیقی در جریان آموزش خواندن، قادر است نتایج درخشانی را برای دانشآموزان به ارمغان آورد. انواع مشخصی از موسیقی روی الگوی امواج مغز تأثیر می‌گذارند و فعالیت مغز را کند یا تندد می‌کنند و می‌تواند به عنوان وسیله‌ای قدرتمند برای تکمیل زمینه‌های درسی مختلف و مهارت خواندن مورد استفاده قرار گیرد. می‌توان چنین بیان کرد که الگوها و سمبول‌های موسیقی، مفاهیم زیربنایی هستند که به قابل فهم تر کردن متون کمک می‌کنند (ولف، ۱۳۸۳). یک قطعه واقعی موسیقی تمام مغز را در گیر می‌کند (زاتور، ۱۹۹۶؛ به نقل از ویگرام<sup>۱</sup>، ساپرستون<sup>۲</sup> و وست<sup>۳</sup>، ۲۰۱۳) مغز به تمام عناصر موسیقی شامل ریتم، سرعت، ملودی، هارمونی و غیره حساس است و واکنش نشان می‌دهد به خصوص ریتم که سازماندهی خاصی به مغز می‌دهد این محرك‌های شنیداری به مناطق بالاتر پردازش‌های شناختی در مغز صعود می‌کنند و سبب بهینه‌سازی و افزایش کارایی مهارت‌های شناختی می‌شوند. موسیقی محیط آموزشی مطلوبی را فراهم می‌کند که با سازماندهی اطلاعات و تبدیل آموخته‌ها به بخش‌های کوچک‌تر آن‌ها را برای یادگیری و حفظ آسان‌تر می‌کند. موسیقی سبب جذب توجه و پایدار نگهداشتن آن می‌شود که لازمه یادگیری می‌باشد و اغلب به عنوان یک وسیله حافظه‌ای برای یادگیری مفاهیم جدید از قبیل یادگیری الفبا از طریق آهنگ عمل می‌کند. در طرحی آزمایشی در مدرسه بروکلین نیویورک، موسیقی و هنرهای دیگر در جریان آموزش قرار گرفتند. این جای گیری هنرها در روند آموزش تأثیر قابل ملاحظه‌ای بر روی خواندن دانشآموزان داشت و همچنین دانشآموزانی

کودکان دبستانی کاشت حلزونی شناوی تأثیرگذار می‌باشد.

## بحث و نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر نشان داد اقدامات موسیقی درمانی منجر به بهبود مهارت‌های خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلزون شناوی می‌شود. خواندن دریافت عقاید، تجربیات، احساسات، هیجانات و مفاهیم است. فعالیتی است که به فرد اجازه می‌دهد تا دانش وسیعی را به دست آورد. از طریق خواندن می‌توان به طور نیایی زندگی و سفر کرد و با واقعیت گذشته آشنا شد. خواندن برای شخص ارتباط ذهنی واقعی را ایجاد می‌کند، طوری که عقاید از ذهن فرد دیگری منتقل می‌شود (گلزار و سیرفس، ۱۹۸۸؛ به نقل از هرمان، روی و کیل، ۲۰۱۳). فرآیند خواندن ابزاری بسیار مهم و بنیادی برای یادگیری دانشآموزان به شمار می‌رود و اساساً به عنوان وسیله‌ای اساسی برای گسترش توانایی‌های دانشآموز در سایر مراحل یادگیری به وی کمک می‌کند. این کیفیات کارکردی، خواندن را محور همه سطوح یادگیری قرار می‌دهد، به طوری که خواندن محور فعالیت‌های تحصیلی و به صورت ابراز موفقیت در سایر زمینه‌های درسی درمی‌آید. بدون توانایی خواندن احتمال بالقوه پیشرفت کودک در همه برنامه‌های درسی کاهش می‌یابد، فراتر از مدرسه، خواندن برای موفقیت در محیط کاری نیز حیاتی است و منبع مهمی برای لذت و تفریح بزرگ‌سالان است (هرمان و همکاران، ۲۰۱۳). وجود نقص شناوی (به هر میزان و هر نوع) در اوایل زندگی منجر به ناتوانایی‌هایی بلندمدت در کارکرد و پردازش اصوات زبانی می‌شود. کودکان ناشنوا در گرفتن اطلاعات به جای گوش از چشمان خود استفاده می‌کنند. دشواری ادای واژگان و دشواری همراه کردن نمادهای نوشتاری با صدای کودک ناشنوا را در ارتباط‌گیری با متن کتاب و درک مطالب آن با مشکل رو به رو می‌کند. به همین سبب کودکان ناشنوا بیشتر از

1. Wigram

2. Saperston

3. West

بی تردید اغلب مطالعات و فعالیت‌های پژوهشی در زمان اجرا، همراه با برخی چالش‌ها و مشکلات گوناگون می‌باشد. این پژوهش نیز از این قاعده مستثنა نبوده و در انجام آن با محدودیت‌ها و مشکلات متعددی مواجه بوده است. در پژوهش حاضر تعداد پسربان شرکت‌کننده کمتر از دختران می‌باشد. استفاده از نمونه‌گیری در دسترس نیز از جمله محدودیت‌های پژوهش می‌باشد علاوه بر این کوتاه بودن مدت پیگیری نتایج از دیگر محدودیت‌های پژوهش حاضر است.

#### منابع

- حسن‌زاده، سعید (۱۳۸۸). *روانشناسی و آموزش کودکان ناشنون*. تهران، انتشارات سمت.
- زاده محمدی، علی (۱۳۸۹). *هنر درمانی: مقدمه‌ای بر هنردرمانی و پژوهی گروه‌ها*. نشر قطره.
- فخاری‌زاده، سعید (۱۳۸۵). *تأثیر آموزش موسیقی بر پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان پسر پایه پنجم ابتدایی شهرستان نجف‌آباد*. پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه تربیت‌معلم تهران.
- کاکاجویباری، علی‌اصغر؛ سرمدی، محمدرضا؛ شریفی، اعظم (۱۳۹۰). مقایسه سواد خواندن در دانش‌آموزان آسیب‌دیده شناوی در سه مقطع تحصیلی، *فصلنامه توانبخشی*، ۱۱، ۳-۱۴.
- کیانی پور، عمر؛ اعتمادی، احمد؛ دولت‌آبادی، شیوا؛ حاجی‌حسنی، مهرداد (۱۳۹۱) بررسی اثربخشی و مقایسه موسیقی درمانی بر مبنای موسیقی ایرانی و شناخت درمانی روی کنترل خشم نوجوانان، *فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی*، ۳، ۱۰-۱۳۴، ۱۱۹-۱۲۰.
- ولف، پاتریشیا (۲۰۰۱). *مغز و فرایند یادگیری، انطباق روش‌های یاددهی - یادگیری و عملکرد مغز انسان*. ترجمه: داود ابوالقاسمی، تهران: انتشارات مدرسه.
- Cornoldi, C., & Oakhill, J. V. (Eds.). (2013). *Reading comprehension difficulties: Processes and intervention*. Routledge.
- Cain, K., & Oakhill, J. (Eds.). (2007). *Children's comprehension problems in oral and written language: A cognitive perspective*. Guilford Press.
- Colwell, C. M., & Murlless, K. D. (2002). Music activities (singing vs. chanting) as a vehicle for reading accuracy of children with learning

که در خواندن ضعیف بودند با شرکت در این دوره‌ها توانستند پیشرفت خوبی را نشان دهند. در تحقیقی که بر روی بیش از سیزده هزار دانش‌آموز در ۴۲ مدرسه به عمل آمد، جریان پیشرفت فرایند خواندن، ریاضیات، صحبت کردن، مهارت‌های نوشتاری با کمک موسیقی مورد بررسی قرار گرفت و نتایج درخشنای در برداشت. این نتایج توسط هارل، مدیر برنامه‌ریزی کنزاں مطرح و از آن پس هنرها به انضمام موسیقی وارد برنامه آموزشی- تحصیلی مدارس شد (ماتلسستف، ۱۹۸۶؛ به نقل از فخاری زاده، ۱۳۸۵). همچنین میلی در سال ۱۹۸۴ اعلام کرد دروس هنری (موسیقی) اگر در روند جریان آموزشی قرار بگیرند، فرآیند یادگیری و مهارت‌های پایه در ریاضیات، خواندن و نوشتان افزایش می‌یابد. ریجستر، دارو، سوبرگ و استندلی (۲۰۰۷) در پژوهشی به بررسی کاربرد موسیقی به عنوان روشی درمانی برای بهبود مهارت‌های خواندن دانش‌آموزان پایه دوم و دانش‌آموزان دارای اختلال خواندن پرداختند. نتایج پژوهش نشان داد کاربرد موسیقی به عنوان روش درمانی منجر به بهبود مهارت‌های خواندن هم در دانش‌آموزان پایه دوم و هم در دانش‌آموزان دارای اختلال خواندن شد. همچنین نتایج پژوهش کوگو- موربرا و همکاران (۲۰۱۳) حاکی از اثربخشی تأثیر آموزش موسیقی بر بهبود مهارت‌های خواندن و پیشرفت تحصیلی در دانش‌آموزان می‌باشد علاوه بر این کولول و مورلس (۲۰۰۲) در پژوهشی به بررسی فعالیت‌های موسیقی‌ای به منظور بهبود دقت خواندن دانش‌آموزان با اختلال یادگیری پرداختند. که نتایج نشان‌دهنده اثربخشی فعالیت‌های موسیقی‌ایی بر دقت خواندن شرکت‌کنندگان می‌باشد. یافته‌های پژوهش حاضر دارای تلویحات کاربردی است. نتایج این پژوهش نشان داد موسیقی درمانی منجر به بهبود مهارت‌های خواندن در کودکان دبستانی کاشت حلزون می‌شود بنابراین پیشنهاد می‌گردد برنامه‌ای مدون برای آموزش موسیقی درمانی به صورت کارگاه‌های آموزشی و همچنین تدوین کتابچه‌های متعددی در این زمینه برای درمانگران کودک و معلمان در نظر گرفته شود.

- Peeters, M., Verhoeven, L., de Moor, J., van Balkom, H., & van Leeuwe, J. (2009). Home literacy predictors of early reading development in children with cerebral palsy. *Research in developmental disabilities, 30*, 445-461.
- Register, D., Darrow, A. A., Swedberg, O., & Standley, J. (2007). The use of music to enhance reading skills of second grade students and students with reading disabilities. *Journal of Music Therapy, 44*, 23-37.
- Sterne, A., & Goswami, U. (2003). Phonological awareness of syllables, rhymes, and phonemes in deaf children. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, 41*, 609-625.
- Vink, A., & Bruinsma, M. (2014). Evidence based music therapy. In *Dialogue and Debate-Conference Proceedings of the 10th World Congress on Music Therapy* (p. 1779).
- Vermeulen, A. M. (2007). *Reading skills after cochlear implantation*. [Sl: sn].
- Wauters, L. N., Van Bon, W. H., & Tellings, A. E. (2006). Reading comprehension of Dutch deaf children. *Reading and Writing, 19*, 49-76.
- Wigram, T., Saperston, B., & West, R. (2013). *Art & science of music therapy: A handbook*. Routledge.
- disabilities: A pilot study. *Music therapy perspectives, 20*, 13-19.
- Cogo-Moreira, H., Brandão de Ávila, C. R., Ploubidis, G. B., & Mari, J. D. J. (2013). Effectiveness of music education for the improvement of reading skills and academic achievement in young poor readers: a pragmatic cluster-randomized, controlled clinical trial. *PloS one, 8*, e59984.
- Herman, R., Roy, P., & Kyle, F. E. (2013). Dyslexia and deaf children. *British Association of Teachers of the Deaf Newsletter, 47*-48.
- Jacobson, C., & Lundberg, I. (2000). Early prediction of individual growth in reading. *Reading and Writing, 13*, 273-296.
- Marschark, M., Sarchet, T., Convertino, C. M., Borgna, G., Morrison, C., & Remelt, S. (2012). Print exposure, reading habits, and reading achievement among deaf and hearing college students. *Journal of deaf studies and deaf education, 17*, 61-74.
- Miller, P. (2006). What the visual word recognition skills of prelingually deafened readers tell about their reading comprehension problems. *Journal of Developmental and Physical Disabilities, 18*, 91-121.